



ประกาศสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

เรื่อง ประชาสัมพันธ์รายงานการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัยวิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒

ด้วยสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ได้รับรองรายงานการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัยวิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ในการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัยวิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๒ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ ในวันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ ไปแล้วนั้น

สภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ จึงปิดประกาศให้ประชาชนที่สนใจตรวจสอบดูรายงานการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ดังกล่าว

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน


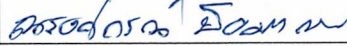

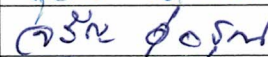

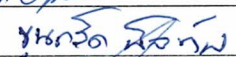


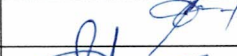












ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายประสาร จันทร์สุวรรณ)

ประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

การประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ
สมัย วิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒
วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒
ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

ผู้เข้าประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายประสาร จันทร์สุวรรณ	ประธานสภาฯ		
๒	นายณรงค์กรณ์ นิยมเสน	รองประธานสภาฯ		
๓	นายสุจิตร์ คำหอม	สมาชิกสภา ม.๑		
๔	นายจรัญ อู่อรุณ	สมาชิกสภา ม.๑		
๕	นายสมพงษ์ สรหงษ์	สมาชิกสภา ม.๒		
๖	นายขุนกริต นิลทับ	สมาชิกสภา ม.๒		
๗	นายวิมล เพ็ญพึ้ง	สมาชิกสภา ม.๓		
๘	นายคำรณ บุญศรี	สมาชิกสภา ม.๔		
๙	นายสมาน อู่ทอง	สมาชิกสภา ม.๔		
๑๐	นายสมพร โพธิ์ศรี	สมาชิกสภา ม.๕		
๑๑	นายอาทิตย์ เกื้อนชัย	สมาชิกสภา ม.๕		
๑๒	นางสีนวล สุขพิณีจ	สมาชิกสภา ม.๖		
๑๓	นายสุมล นุ่มหันธ์	สมาชิกสภา ม.๗		
๑๔	นายชัยนคร นุ่มหันธ์	สมาชิกสภา ม.๗		
๑๕	นายสมจิตร แสนฉลาด	สมาชิกสภา ม.๘		
๑๖	นายรัชพล สว่างศรี	สมาชิกสภา ม.๘		
๑๗	นายวิเชียร กล้าหาญ	สมาชิกสภา ม.๙		
๑๘	นายสวาท ศรีน้ำเงิน	สมาชิกสภา ม.๙		
๑๙	นายสมเดช อู่อรุณ	สมาชิกสภา ม.๑๐		
๒๐	นายสุพจน์ พุ่มเพชร	สมาชิกสภา ม.๑๐		
๒๑	นายสมเกียรติ ยุพาพิน	เลขานุการสภา อบต.		

ผู้ขาดประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง

ผู้ลาประชุม

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๓๐ น.

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

ระเบียบวาระที่ ๑

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

ที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๒

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

ที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๓

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

ที่ประชุม

ระเบียบวาระที่ ๔

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภา

นายสุรัตน์ งามพัคตร์
นายก อบต.บ้านสระ

เมื่อทุกท่านมาพร้อมในที่ประชุมแล้ว ผมขอเปิดการประชุมสภา
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัย วิสามัญ สมัยที่ ๑ ครั้งที่ ๑
ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ ณ บัดนี้

เรื่องประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

- ตามหนังสืออำเภอสามชุก ที่ ๐๐๒๓.๑๓/๑๐๓๗ ลงวันที่ ๒๓ พฤษภาคม
๒๕๖๒ เรื่องขอเปิดประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัยวิสามัญ
สมัยที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ อำเภอสามชุกได้ส่งประกาศอำเภอสามชุก ลง
วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เรื่อง เรียกประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านสระ สมัยวิสามัญ สมัยที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ เพื่อพิจารณาร่าง
แผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.๒๕๖๑ - พ.ศ.๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง(ครั้งที่ ๕)
พ.ศ.๒๕๖๒ ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ รวมทั้งปรึกษาหารือข้อ
ราชการอื่นๆ ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เป็นต้นไป มีกำหนดไม่
เกินสิบห้าวัน นั้น

- รับทราบ

รับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว

-การรับรองรายงานการประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ สมัย
สามัญ สมัยที่ ๒ ครั้งที่ ๑ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๐ เมษายน
๒๕๖๒ ณ ห้องประชุมสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

-ขอให้ที่ประชุมตรวจจายงานการประชุมครั้งที่แล้วว่าสำเนารายงานการ
ประชุมครั้งที่แล้วที่แจกให้เนื้อหาขาดตกไปจากการประชุมครั้งที่แล้วหรือไม่
หากมีเนื้อหาที่ผิดพลาด ขอเชิญเสนอแก้ไขได้ครับ

-เมื่อไม่มีท่านใดเสนอ ผมขอมติในที่ประชุมว่าจะรับรองรายงานการประชุม
ครั้งที่แล้วหรือไม่

-มีมติรับรองรายงานการประชุมครั้งที่แล้ว จำนวน ๑๙ เสียง

งดออกเสียง ๑ เสียง (ประธานสภาฯ)

เรื่องการพิจารณาปรึกษาหารือราชการ

-ไม่มี

- รับทราบ

เรื่องที่เสนอใหม่

๔.๑ การพิจารณาร่างแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๔)
เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

- สำหรับญัตตินี้ ทางคณะผู้บริหารเสนอญัตติร่างแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี
(พ.ศ.๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านสระ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการจัดทำแผนพัฒนาของ
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๙ รายละเอียดต่างๆขอเชิญนายก อบต.
หรือตัวแทนชี้แจงครับ

- เรียนประธานสภา อบต.บ้านสระที่เคารพ และสมาชิกสภา อบต.บ้านสระ
ทุกท่าน ผมนายสุรัตน์ งามพัคตร์ ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบล
บ้านสระ ขอเรียนชี้แจงว่า ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ได้

พิจารณาอนุมัติและประกาศใช้แผนพัฒนาสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) ตามประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ เรื่อง การใช้แผนพัฒนาสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ลงวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ พร้อมทั้งได้พิจารณาคัดเลือกแผนงาน/โครงการตามลำดับความสำคัญของชุมชน เพื่อใช้ในการจัดทำข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๒ ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ นั้น

เนื่องจากองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ มีความจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงโครงการในแผนพัฒนาสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) เพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาทางด้านโครงสร้างพื้นฐาน เศรษฐกิจ และสังคมในสภาวะปัจจุบัน/ตามมติที่ประชุมประชาคมหมู่บ้าน โดยถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการจัดทำแผนพัฒนาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ฉบับที่ ๒) พ.ศ. ๒๕๔๙ หมวด ๔ การแก้ไข การเพิ่มเติมหรือการเปลี่ยนแปลงแผนพัฒนา ข้อ ๒๒ การเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงแผนพัฒนาสามปี ให้ดำเนินการตามระเบียบนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ จึงได้จัดทำแผนพัฒนาสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) พ.ศ. ๒๕๖๒ ขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหา/ความต้องการและนำไปสู่การปฏิบัติอย่างแท้จริง และการเพิ่มเติมแผนพัฒนาท้องถิ่นดังกล่าว จะเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน ต่อไป ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการจัดทำแผนพัฒนาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๘ ข้อ ๔ “การเพิ่มเติม” หมายความว่า การเพิ่มเติมแผนงานโครงการที่ไม่มีอยู่ในแผนพัฒนาสี่ปีให้ปรากฏไว้ในแผนพัฒนาสี่ปี “การเปลี่ยนแปลง” หมายความว่า การทำให้วัตถุประสงค์และสาระสำคัญของแผนพัฒนาเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม และ ข้อ ๒๐ ให้หน่วยงานหรือบุคคลภายนอกที่จัดทำหรือร่วมจัดทำร่างแผนพัฒนาดำเนินการตามขั้นตอนและวิธีการจัดทำร่างแผนพัฒนาตามระเบียบนี้

ข้อ ๒๒ การเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงแผนพัฒนาสี่ปี ให้ดำเนินการตามระเบียบนี้ โดยมีขั้นตอนดำเนินการ ดังนี้

(๑) คณะกรรมการสนับสนุนการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น จัดทำร่างแผนพัฒนาสี่ปีที่เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงพร้อมเหตุผลและความจำเป็นเสนอคณะกรรมการพัฒนาท้องถิ่น

(๒) คณะกรรมการพัฒนาท้องถิ่นพิจารณาร่างแผนพัฒนาสี่ปีที่เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลง เพื่อเสนอผู้บริหารท้องถิ่น

(๓) ผู้บริหารท้องถิ่นพิจารณาอนุมัติร่างแผนพัฒนาสามปีที่เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลง และประกาศใช้แผนพัฒนาสี่ปีที่เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลง

สำหรับองค์การบริหารส่วนตำบล ให้ผู้บริหารท้องถิ่นเสนอร่างแผนพัฒนาสี่ปีที่เพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงต่อสภาองค์การบริหารส่วนตำบล เพื่อให้ความเห็นชอบก่อน แล้วผู้บริหารท้องถิ่นจึงพิจารณาอนุมัติและประกาศใช้ต่อไป

- ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ จึงได้จัดทำแผนพัฒนาสี่ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) พ.ศ. ๒๕๖๒ ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ขึ้น โดยมีรายละเอียดโดยสรุปดังนี้

ยุทธศาสตร์ โครงการพัฒนา/แผนงาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๓		ปีงบประมาณ ๒๕๖๔	
	จำนวน โครงการ	งบประมาณ (บาท)	จำนวน โครงการ	งบประมาณ (บาท)
ยุทธศาสตร์ที่ ๑ การพัฒนาด้านสังคม การศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม ๒.๕ แผนงาน สร้างความเข้มแข็งของชุมชน	๒	๑๐,๐๐๐	๒	๑๐,๐๐๐
ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาด้านการเมือง และการบริหาร ๓.๑ แผนงาน บริหารงานทั่วไป	๓	๔๙๓,๗๐๐	-	
ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การพัฒนาด้านโครงสร้าง พื้นฐานและสาธารณูปโภค ๒.๔ แผนงาน เคหะและชุมชน	๓๙	๒,๓๑๘,๐๕๐	-	
รวม				

- ส่วนชื่อโครงการพร้อมรายละเอียด จำนวน ๔๖ โครงการ ผมได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องดำเนินการจัดทำรูปแบบตามรูปแบบที่กำหนด

- องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี(พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ฉบับนี้ จะได้ใช้เป็นแนวทางการจัดทำงบประมาณประจำปี/เพิ่มเติมและตอบสนองความต้องการของประชาชนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระอย่างมีประสิทธิภาพต่อไป รายละเอียดดังที่แจกไปพร้อมหนังสือเชิญประชุมแล้วนั้น

นายประสาร จันท์สุวรรณ
ประธานสภา
ที่ประชุม

- ไม่ทราบว่าจะมีสมาชิกสภา อบต.หรือผู้เข้าร่วมประชุมท่านใดประสงค์จะอภิปรายหรือไม่
-ไม่มี

นายประสาร จันท์สุวรรณ
ประธานสภา

-ผมจึงขอมติจากสภา อบต.บ้านสระว่า หากสมาชิกสภาท่านใดเห็นชอบแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ กรุณายกมือครับ

- มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปี (พ.ศ.๒๕๖๑-๒๕๖๔) เปลี่ยนแปลง (ครั้งที่ ๕) ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ ตามที่เสนอ ด้วยคะแนนเห็นชอบจำนวน ๑๙ เสียง งดออกเสียง ๑ เสียง (ประธานสภา)

ระเบียบวาระที่ ๕

เรื่องอื่น ๆ

นายประสาร จันท์สุวรรณ
ประธานสภา

- มีสมาชิกสภา หรือผู้เข้าร่วมประชุมท่านใดจะเสนอเรื่องอื่นๆเข้าสู่ที่ประชุมหรือไม่

นายประสาร จันท์สุวรรณ
ประธานสภา

- ขอเชิญปลัดสมเกียรติ ยุพาพิน เสนอครับ

นายสมเกียรติ ยุพาพิน
ปลัด อบต.

- เรียนท่านประธานสภา ท่านนายก และสมาชิกสภา อบต.บ้านสระทุกท่าน ผมเห็นว่ายังไม่ถึงช่วงพักกลางวัน จึงขออนุญาตนำความรู้เรื่องสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมมาให้ท่านและผู้เข้าร่วมประชุมได้ทราบและฝากประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนในหมู่บ้านทราบและถือปฏิบัติด้วย ดังนี้

๑. ความรู้เรื่อง โรคเบาหวาน

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ที่ส่งผลกระทบต่อปัญหาสุขภาพอื่น ๆ มากมายทั้ง ฟันและเหงือก ตา ไต หัวใจ หลอดเลือดแดง ทุกคนจึงควรป้องกันตนเอง เพื่อไม่ให้เกิดโรคเบาหวาน แต่หากใครไม่สามารถป้องกันตนเองได้หรือเป็นตามกรรมพันธุ์ ก็ควรที่จะควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย และรักษาด้วยวิธีที่เหมาะสม เพื่อที่จะได้อยู่กับโรคเบาหวานได้อย่างมีความสุข

๑. โรคเบาหวานคืออะไร

โรคเบาหวาน คือ ภาวะที่มีระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูงตั้งแต่ ๑๒๖ มก./ดล. (โดยวัดได้จากตอนหลังตอาหาร ๘ ชั่วโมง) เนื่องจากการขาดอินซูลินหรือดื้อต่อฤทธิ์ของอินซูลิน ทำให้ร่างกายไม่สามารถเผาผลาญน้ำตาลไปใช้ได้หมด จึงเหลือน้ำตาลตกค้างในกระแสเลือดมาก ซึ่งหากเกิดขึ้นเป็นประจำจะทำให้เป็นโรคเบาหวาน และในระยะยาวจะมีผลในการทำลายหลอดเลือด ทำลายระบบประสาทส่วนปลาย และนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงต่างๆ ได้

๒. โรคเบาหวานแบ่งออกเป็น ๒ ประเภท

เบาหวานประเภทที่ ๑ พบได้น้อย ประมาณร้อยละ ๕ ของผู้ป่วยเบาหวานไทย ประเภทนี้เกิดจากตับอ่อนไม่สามารถสร้างอินซูลินได้ จึงต้องฉีดอินซูลินอย่างสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะขาดอินซูลิน และไม่ให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงจนเกินไป เพราะอาจหมดสติ และเสียชีวิตได้อย่างเฉียบพลัน มักพบในเด็กและวัยรุ่นเบา

หวานประเภทที่ ๒ พบได้มาก ประมาณร้อยละ ๙๕ ของผู้ป่วยเบาหวานไทย และส่วนใหญ่จะเป็นในกลุ่มคนอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป เกิดจากตับอ่อนไม่สามารถสร้างอินซูลินไปใช้ได้เพียงพอ และร่างกายเกิดภาวะดื้ออินซูลิน ประเภทนี้มักไม่อาการอย่างเฉียบพลัน แต่หากขาดการควบคุม ก็สามารถนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่เป็นอันตรายอย่างเฉียบพลันได้ ควรจะควบคุมน้ำหนัก ควบคุมอาหาร และออกกำลังกาย

๓. ฮอริโมนอินซูลินมีความสำคัญต่อร่างกายอย่างไร

อินซูลินเป็นฮอริโมนสำคัญตัวหนึ่งของร่างกาย เพราะร่างกายคนเรานั้น รับประทานอาหารเข้าไปทุกวัน มีการเปลี่ยนแปลง , โปรตีนให้เป็นน้ำตาล หากไม่มีอินซูลิน ก็จะส่งผลให้ร่างกายไม่สามารถนำน้ำตาลไปใช้เป็นพลังงานให้ส่วนต่างๆ ของร่างกายได้ และยังทำให้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงเช่นกัน อีกทั้งยังทำให้เกิดโรคเบาหวานได้ อินซูลินสร้างและหลังจากเบต้าเซลล์ของตับอ่อน ทำหน้าที่เป็นตัวพาน้ำตาลกลูโคสเข้าสู่เนื้อเยื่อต่างๆ ของร่างกาย เพื่อเผาผลาญเป็นพลังงานในการดำเนินชีวิต

๔. ใครบ้างที่เสี่ยงเบาหวาน

- อายุเกิน ๔๐ ปีขึ้นไป
- มีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคเบาหวาน
- เป็นผู้มีน้ำหนักเกิน หรือมีดัชนีมวลกายมากกว่า ๒๕
- มีความดันโลหิต หรือมีน้ำตาลในเลือดสูง (เป็นโรคใดโรคหนึ่ง ความเสี่ยงต่ออีกโรคก็เพิ่มขึ้น) มีระดับ

- ไขมันในเลือดสูง

- สตรีที่มีประวัติเบาหวานขณะตั้งครรภ์หรือน้ำหนักบุตรแรกคลอดมากกว่า ๔ กก.

- ไม่ออกกำลังกาย ดื่มสุรา และ/หรือสูบบุหรี่

๕. คุณเป็นเบาหวานหรือไม่

ตรวจว่าเป็นโรคเบาหวานหรือไม่ ทำได้โดยการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดซึ่งเป็นวิธีที่ง่าย และได้ผลดีโดยอาศัยเกณฑ์การวินิจฉัยดังนี้

- มีระดับน้ำตาลในเลือดขณะงดอาหารและเครื่องดื่มน้อย ๘ ชั่วโมง มากกว่าหรือเท่ากับ ๑๒๖ มิลลิกรัม/เดซิลิตร

- มีอาการของโรคเบาหวาน ร่วมกับระดับน้ำตาลในเลือดเวลาใดก็ตามมีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ ๒๐๐ มิลลิกรัม/เดซิลิตร

- มีระดับน้ำตาลในเลือด มากกว่าหรือเท่ากับ ๒๐๐ มิลลิกรัม/เดซิลิตร ณ ๒ ชั่วโมง ภายหลังทดสอบความทนต่อน้ำตาลกลูโคส ๗๕ กรัมที่รับประทานเข้าไป

- มีระดับน้ำตาลเฉลี่ยสะสม (HbA๑c) มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ ๖.๕ ขึ้นไป กลุ่มที่เจาะน้ำตาลหลังดื่มน้ำอาหารแล้วได้ค่า ๑๐๐-๑๒๕mg คือถือว่ามีความผิดปกติแต่ยังไม่เป็นเบาหวาน ซึ่งถ้าไม่ควบคุมและออกกำลังกาย มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวานในอนาคต

๖. สาเหตุของการเกิดโรคเบาหวาน

- น้ำหนักเกิน ความอ้วน ขาดการเคลื่อนไหว ขาดการออกกำลังกาย

- กรรมพันธุ์

- ความเครียดเรื้อรัง

- อายุที่มากขึ้น มีโอกาสเป็นเบาหวานได้มากขึ้น

- โรคของตับอ่อน เช่น ตับอ่อนอักเสบ ได้รับการผ่าตัดตับอ่อน

- การติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น หัด หัดเยอรมัน คางทูม ซึ่งมีผลต่อ

ตับอ่อน

- การได้รับยาบางชนิด ทำให้มีการสร้างน้ำตาลมากขึ้นหรือการตอบสนองของอินซูลินได้ไม่ดี

- การตั้งครรภ์ เนื่องจากมีการสร้างฮอร์โมนจากรกหลายชนิด ซึ่งมีผลยับยั้งการทำงานของอินซูลิน

๗. อาการของเบาหวานที่ต้องสังเกต

- ปัสสาวะบ่อยทั้งกลางวันและกลางคืน

- กระหายน้ำ เนื่องจากสูญเสียน้ำมากจากการปัสสาวะ

- เหนื่อยง่าย อ่อนเพลีย และน้ำหนักลดเนื่องจากร่างกายนำน้ำตาลไปใช้ไม่ได้

- หิวบ่อย รับประทานเก่งขึ้น

- คันตามตัว ติดเชื้อได้ง่าย เป็นเชื้อรา ตกขาวบ่อย

- ตาพร่า เห็นภาพไม่ชัด เห็นภาพซ้อน

- ขาชาอันเนื่องมาจากปลายประสาทเสื่อม

- น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ

- เป็นแผลแล้วหายยาก

๘. ผลกระทบของโรคต่อร่างกาย

อาการเฉียบพลัน คือ อาจมีอาการหมดสติ มีอันตรายถึงชีวิต อาการแทรกซ้อนทำให้เกิดภาวะไตวาย ไตเสื่อม ระบบประสาทฯ แผลหายยาก แผลเน่า ลูกกลมจนต้องตัดอวัยวะ ตามัว จอตาเสื่อม สมรรถภาพทางเพศเสื่อม อัมพาต โรคหัวใจขาดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง สติปัญญาผู้ป่วย ๓.๕ ล้านคน มูลค่าการรักษา ๔๗,๕๙๖ ล้านบาทต่อปี

๙. โรคแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน

- ตา อาจเป็นต้อกระจกก่อนวัย ประสาทตาหรือจอตาเสื่อม ทำให้ตามัวลงเรื่อยๆ และอาจทำให้ตาบอดในที่สุด

- เท้า เบาหวานไปที่เส้นประสาท ทำให้มีอาการชาปลายมือปลายเท้า เกิดแผลได้ง่ายและ อาจก่อให้เกิดความพิการ

- ไต มักจะเสื่อม จนเกิดภาวะไตวาย เป็นการติดเชื้อได้ง่ายเนื่องจากภูมิคุ้มกันต่ำ ภาวะคีโตซีส ผู้ป่วยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน กระหายน้ำมาก หายใจหอบลึก มีไข้ กระวนกระวาย

- ผนังหลอดเลือดแดงแข็ง ทำให้เป็นความดันโลหิตสูง อัมพาต หัวใจขาดเลือด

๑๐. การรักษา

โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ซึ่งยังไม่มีทางรักษาให้หายขาด การรักษาจึงเพื่อรักษาระดับน้ำตาลในเลือดให้ใกล้เคียงเกณฑ์ปกติให้มากที่สุด รวมถึงความดันโลหิต ไขมันในเส้นเลือด และป้องกันการเกิด ภาวะแทรกซ้อน ในการรักษาผู้ป่วยจึงต้องพบแพทย์ตามกำหนด ติดตามอาการเป็นระยะ ๑๐. สิ่งสำคัญที่ผู้ป่วยโรคเบาหวานควรปฏิบัติ

- เลือกรับประทานอาหารจำพวกแบ่งจากรั้วพืชที่ไม่ขัดสี ในปริมาณที่พอเหมาะ

- พยายามงดอาหารรสจัด ไม่ว่าจะเป็นหวาน มัน หรือเค็ม

- รับประทานผัก และผลไม้ที่ไม่หวานจัดเพื่อเพิ่มกากใยอาหาร

- ควบคุมน้ำหนัก

- งดสูบบุหรี่ และงดดื่มสุรา

- ออกกำลังกายเป็นประจำในแบบแอโรบิควันละ ๓๐ นาที ๓ ครั้งต่อ

สัปดาห์ ตามคำแนะนำของแพทย์

- รับประทานยาเพื่อควบคุมความดันโลหิต หรือเบาหวานตามคำแนะนำของแพทย์อย่างสม่ำเสมอ

- ระวังอย่ารับประทานยาใด ๆ เองโดยไม่ได้ปรึกษาแพทย์ โดยเฉพาะยา กลุ่มที่เป็นสเตียรอยด์ ยาฮอร์โมน หมั่นศึกษาหาความรู้ในการดูแลตนเอง

- ทำจิตใจให้สงบ และผ่อนคลายความเครียด ไม่โกรธ หรือโมโหง่าย

- ติดตามผลการรักษาอย่างสม่ำเสมอ

- รับประทาน/นำไปประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน

๒. ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง (stroke)

เรียกว่าโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต เกิดจากสมองขาดเลือดไปเลี้ยง เนื่องจากหลอดเลือดตีบ หลอดเลือดอุดตัน หรือหลอดเลือดแตก ส่งผลให้เนื้อเยื่อในสมองถูกทำลาย ส่งผลให้เกิดอาการต่างๆขึ้น

๑. ความผิดปกติของโรคหลอดเลือดสมองแบ่งออกได้เป็นชนิดต่างๆ ดังนี้คือ

๑.๑ โรคหลอดเลือดสมองชนิดสมองขาดเลือด (Ischemic Stroke)

เป็นชนิดของหลอดเลือดสมองที่พบได้กว่า ๘๐% ของโรคหลอดเลือดสมองทั้งหมด เกิดจากอุดตันของหลอดเลือดจนทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองไปเพียงพอ ส่วนใหญ่ แล้วมักเกิดร่วมกับภาวะหลอดเลือดแดงแข็ง ซึ่งมีสาเหตุมาจากไขมันที่เกาะตามผนังหลอดเลือดจนทำให้เกิดเส้นเลือดตีบแข็ง โรคหลอดเลือดสมองชนิดนี้ยังแบ่งออกได้อีก ๒ ชนิดย่อย ได้แก่

- โรคหลอดเลือดขาดเลือดจากภาวะหลอดเลือดสมองตีบ (Thrombotic Stroke) เป็นผลมาจากหลอดเลือดแดงแข็ง (Atherosclerosis) เกิดจากภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ทำให้เลือดไม่สามารถไหลเวียนไปยังสมองได้

- โรคหลอดเลือดขาดเลือดจากการอุดตัน (Embolic Stroke) เกิดจากการอุดตันของหลอดเลือดจนทำให้เลือดไม่สามารถไหลเวียนไปที่สมองได้อย่างเพียงพอ

๑.๒ โรคหลอดเลือดสมองชนิดเลือดออกในสมอง (Hemorrhagic Stroke)

เกิดจากภาวะหลอดเลือดสมองแตก หรือฉีกขาด ทำให้เลือดรั่วไหลเข้าไปในเนื้อเยื่อสมอง พบได้น้อยกว่าชนิดแรก คือประมาณ ๒๐% สามารถแบ่งได้อีก ๒ ชนิดย่อย ๆ ได้แก่

- โรคหลอดเลือดสมองโป่งพอง (Aneurysm) เกิดจากความอ่อนแอของหลอดเลือด

- โรคหลอดเลือดสมองผิดปกติ (Arteriovenous Malformation) ที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดสมองตั้งแต่กำเนิด

๒. ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

ปัจจัยเสี่ยงมีหลายสาเหตุ โดยอาจแบ่งออกเป็น ปัจจัยที่ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงได้และปัจจัยที่สามารถเปลี่ยนแปลงได้คือ

๒.๑ ปัจจัยที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้

- อายุ : ในผู้ที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปีเนื่องจากอายุมากขึ้นหลอดเลือดจะมีการแข็งตัวมากขึ้น และมีไขมันเกาะหนาตัวทำให้เลือดไหลผ่านได้ลำบากมากขึ้น

- เพศ : เพศชาย มีความเสี่ยงมากกว่าเพศหญิง

- ประวัติครอบครัวเป็นโรคหลอดเลือดสมองหรือโรคหลอดเลือดหัวใจ โดยเฉพาะในขณะที่มีอายุน้อย

๒.๒ ปัจจัยที่เปลี่ยนแปลงได้

ส่วนใหญ่เป็นปัจจัยที่เกิดจากรูปแบบการดำเนินชีวิต โดยมากสามารถปรับเปลี่ยนได้ไม่ว่าจะด้วยการปรับเปลี่ยนทางพฤติกรรม หรือการใช้ยา ได้แก่

- ความดันโลหิตสูง
- เบาหวาน
- ไขมันในเลือดสูง
- การสูบบุหรี่
- โรคหัวใจ ทั้งโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ หรือโรคลิ้นหัวใจต่างๆ

๓. อาการของโรคหลอดเลือดสมอง

สามารถพบอาการได้หลายรูปแบบ ขึ้นกับตำแหน่งของสมองที่เกิดการขาดเลือดหรือถูกทำลาย โดยอาการที่สามารถพบได้บ่อย ได้แก่

- อาการอ่อนแรง หรือมีอาการอัมพฤกษ์ที่ส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย โดยมักเกิดกับร่างกายข้างใดข้างหนึ่ง เช่น ครึ่งซีกด้านซ้าย เป็นต้น
- อาการชา หรือสูญเสียความรู้สึกของร่างกายส่วนใดส่วนหนึ่ง เช่นเดียวกันกับอาการอ่อนแรงที่มักเกิดกับร่างกายครึ่งซีกใดครึ่งซีกหนึ่ง
- มีปัญหาเกี่ยวกับการพูด เช่น พูดไม่ได้พูดติด เสียงไม่ชัด หรือไม่เข้าใจคำพูด
- มีปัญหาเกี่ยวกับการทรงตัว เช่น เดินเซ หรือมีอาการเวียนศีรษะเฉียบพลัน

- การสูญเสียการมองเห็นบางส่วน หรือเห็นภาพซ้อน

อาการเหล่านี้มักเกิดขึ้นอย่างเฉียบพลัน ในบางกรณีอาจเกิดเป็นอาการเตือนเกิดขึ้นชั่วขณะหนึ่งแล้วหายไปเอง หรือเกิดขึ้นได้หลายครั้งก่อนมีอาการสมองขาดเลือดแบบถาวร เรียกว่าภาวะมีสมองขาดเลือดชั่วคราว(transient ischemic attack) ซึ่งพบได้ประมาณ ๑๕%

๔. การวินิจฉัยโรคหลอดเลือดสมอง ในการตรวจเพื่อยืนยันโรคหลอดเลือดสมอง มีขั้นตอนดังนี้

๔.๑ การซักประวัติและตรวจร่างกาย แพทย์จะซักประวัติการรักษาอาการ รวมถึงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ตรวจร่างกายทั่วไป และตรวจร่างกายทางระบบประสาท

๔.๒ การตรวจทางห้องปฏิบัติการ ได้แก่การตรวจเลือดต่างๆ

๔.๓ การเอกซเรย์คอมพิวเตอร์สมอง (CT Scan) เพื่อดูว่าสมองมีลักษณะของการขาดเลือดหรือเกิดเลือดออกในสมองหรือไม่

๕. การรักษาโรคหลอดเลือดสมองชนิดขาดเลือด

ในปัจจุบัน โรคหลอดเลือดสมองขาดเลือดสามารถให้การรักษาได้โดยความรวดเร็วในการรักษาถือเป็นสิ่งที่สำคัญที่สุด เพราะยิ่งปล่อยไว้จะทำให้สมองเกิดความเสียหายมากขึ้น จำเป็นต้องได้รับการรักษาภายในระยะเวลา ๓-๔.๕ ชั่วโมงยาที่แพทย์มักใช้ในการรักษาได้แก่

- ยาละลายลิ่มเลือด ใช้เพื่อละลายลิ่มเลือดที่อุดตันอยู่ ซึ่งจะทำให้เลือดไหลเวียนได้สะดวกมากขึ้น ยิ่งได้รับเร็วประสิทธิภาพในการรักษา ก็จะยิ่งดีขึ้น

- ยาต้านเกล็ดเลือด เป็นยาที่ช่วยป้องกันการก่อตัวของเกล็ดเลือด ทำให้การอุดตันลดลง ยาในกลุ่มนี้ที่นิยมใช้ได้แก่ยาแอสไพรินใช้ในกรณีนี้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในระยะเวลาที่เกิน ๔.๕ ชั่วโมง และให้เพื่อป้องกันการเกิดซ้ำของโรคหลอดเลือดสมองชนิดขาดเลือดในระยะยาว

- ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ใช้ในผู้ที่มีอัตราการเต้นของหัวใจที่ผิดปกติเพื่อป้องกันการเกิดการกลับเป็นซ้ำในระยะยาว
- หากผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว อาการของผู้ป่วยจะเริ่มดีขึ้นและอาจกลับมาเป็นปกติได้
- ภายใน ๖ เดือน แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเสียหายของสมอง และในระหว่างการพักฟื้นผู้ป่วยจะต้องได้รับการ
- กายภาพบำบัดเพื่อฟื้นฟูความสามารถในการสื่อสาร และการเคลื่อนไหวเพื่อให้กลับมาใกล้เคียงปกติมากที่สุด

การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

โรคหลอดเลือดสมองสามารถป้องกันได้ด้วยการลดความเสี่ยงโรคหลอดเลือด ซึ่งการลดความเสี่ยงได้ด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิต การรับประทานอาหาร และการออกกำลังกาย ดังนี้

- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และควรหลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เพราะจะส่งผลให้เกิดภาวะคอเลสเตอรอลในเลือดสูง รวมถึงอาหารที่มีรสเค็มจัด ที่เป็นสาเหตุของโรคความดันโลหิตสูง
- ควบคุมน้ำหนัก โรคอ้วนเป็นสาเหตุของโรคภัยแรงต่าง ๆ รวมทั้งโรคหลอดเลือดสมอง การควบคุมน้ำหนักจะช่วยลดความเสี่ยงลงได้
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ โดยระยะเวลาในการออกกำลังกายที่เหมาะสมคือ ๒.๕ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ โดยควรเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิก
- งดสูบบุหรี่
- นอกจากนี้ควรรับการตรวจรักษาต่อเนื่องกับแพทย์อย่างสม่ำเสมอเพื่อควบคุมปัจจัยเสี่ยงต่างๆโดยการใช้ยาร่วมกัน ได้แก่
- การให้ยาควบคุมระดับคอเลสเตอรอล โดยควรได้รับการตรวจวัดระดับไขมันในเลือดอย่างน้อยทุก ๖-๑๒ เดือน หากเป็นผู้ที่มีความเสี่ยง หรือมีภาวะคอเลสเตอรอลสูงอยู่แล้ว ควรไปพบแพทย์อย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามอาการ
- ควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติโดยความดันโลหิตที่เหมาะสม คือ ต่ำกว่า ๑๔๐/๙๐ มม.ปรอท
- ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรับประทานอาหาร และการใช้ชีวิต นอกจากนี้ ควรรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยควบคุมอาการได้และทำให้ความเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองลดลง
- กรณีเป็นโรคหัวใจ ควรได้รับการรักษาโรคหัวใจอย่างต่อเนื่องเช่นกัน โดยกรณีเป็นโรคหัวใจเต้นผิดจังหวะควรได้รับยาป้องกันเลือดแข็งตัว
- รับทราบ/นำไปประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน

๓.ความรู้เรื่อง ทรัพยากรป่าไม้

ป่าไม้เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสิ่งมีชีวิต ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์หรือสัตว์อื่น ๆ เพราะป่าไม้มีประโยชน์ทั้งการเป็นแหล่งวัตถุดิบของปัจจัยสี่ คือ อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัยและยา

ที่ประชุม

รักษาโรคสำหรับมนุษย์ และยังมีประโยชน์ในการรักษาสมดุลของสิ่งแวดล้อม ถ้าป่าไม้ถูกทำลายลงไปมาก ๆ ย่อมส่งผลกระทบต่อสภาพแวดล้อมที่เกี่ยวข้องอื่น ๆ เช่น สัตว์ป่า ดิน น้ำ อากาศ ฯลฯ เมื่อป่าไม้ถูกทำลาย จะส่งผลไปถึงดินและแหล่งน้ำด้วย เพราะเมื่อเผาหรือถางป่าไปแล้ว พื้นดินจะโล่งขาดพืชปกคลุม เมื่อฝนตกลงมาก็จะชะล้างหน้าดินและความอุดมสมบูรณ์ของดินไป นอกจากนี้เมื่อขาดต้นไม้คอยดูดซับน้ำไว้ น้ำก็จะไหลป่าท่วมบ้านเรือน และที่ลุ่มในฤดูน้ำหลากพอถึงฤดูแล้งก็ไม่มีน้ำซึมใต้ดินไว้หล่อเลี้ยงต้นน้ำลำธารทำให้แม่น้ำมีน้ำน้อย ส่งผลกระทบต่อมาถึงระบบเศรษฐกิจและสังคม เช่น การขาดแคลนน้ำในการการชลประทานทำให้ทำนาไม่ได้ผลขาดน้ำมาผลิตกระแสไฟฟ้า

ประโยชน์ของทรัพยากรป่าไม้

ป่าไม้มีประโยชน์มากมายต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์ทั้งทางตรงและทางอ้อม ได้แก่.

ประโยชน์ทางตรง (Direct Benefits) ได้แก่ ปัจจัย ๔ ประการ

๑. จากการนำไม้มาสร้างอาคารบ้านเรือนและผลิตภัณฑ์ต่างๆ เช่น เฟอร์นิเจอร์ กระจาด ไม้ขีดไฟ ฟืน เป็นต้น
๒. ใช้เป็นอาหารจากส่วนต่าง ๆ ของพืชและผล
๓. ใช้เส้นใย ที่ได้จากเปลือกไม้และเถาวัลย์มาถักทอ เป็นเครื่องนุ่งห่ม เชือกและอื่น ๆ
๔. ใช้ทำยารักษาโรคต่าง ๆ

ประโยชน์ทางอ้อม (Indirect Benefits)

๑. ป่าไม้เป็นแหล่งกำเนิดต้นน้ำลำธารเพราะต้นไม้จำนวนมากในป่าจะให้น้ำฝนที่ตกลงมาค่อย ๆ ซึมซับลงในดิน กลายเป็นน้ำใต้ดินซึ่งจะไหลซึมมาหล่อเลี้ยงให้แม่น้ำ ลำธารมีน้ำไหลอยู่ตลอดปี
๒. ป่าไม้ทำให้เกิดความชุ่มชื้นและควบคุมสภาวะอากาศ ไอน้ำซึ่งเกิดจากการหายใจของพืช ซึ่งเกิดขึ้นอยู่มากมายในป่าทำให้อากาศเหนือป่ามีความชื้นสูงเมื่ออุณหภูมิลดต่ำลงไอน้ำเหล่านั้นก็จะกลั่นตัวกลายเป็นเมฆแล้วกลายเป็นฝนตกลงมา ทำให้บริเวณที่มีพื้นที่ป่าไม่มีความชุ่มชื้นอยู่เสมอ ฝนตกต้องตามฤดูกาลและไม่เกิดความแห้งแล้ง
๓. ป่าไม้เป็นแหล่งพักผ่อนและศึกษาความรู้ บริเวณป่าไม้จะมีภูมิประเทศที่สวยงามจากธรรมชาติรวมทั้งสัตว์ป่าจึงเป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจได้ดี นอกจากนี้ป่าไม้ยังเป็นที่ยืนของพันธุ์พืชและพันธุ์สัตว์จำนวนมาก จึงเป็นแหล่งให้มนุษย์ได้ศึกษาหาความรู้
๔. ป่าไม้ช่วยบรรเทาความรุนแรงของลมพายุและป้องกันอุทกภัย โดยช่วยลดความเร็วของลมพายุที่พัดผ่านได้ตั้งแต่ ๑๑-๔๔ % ตามลักษณะของป่าไม้แต่ละชนิด จึงช่วยให้บ้านเมืองรอดพ้นจากวาทภัยได้ซึ่งเป็นการป้องกันและควบคุมน้ำตามแม่น้ำไม่ให้สูงขึ้นมารวดเร็วล้นฝั่งกลายเป็นอุทกภัย
๕. ป่าไม้ช่วยป้องกันการกัดเซาะและพัดพาหน้าดิน จากน้ำฝนและลมพายุโดยลดแรงปะทะลงการหลุดเคลื่อนของดินจึงเกิดขึ้นน้อย และยังเป็น

การช่วยให้แม่น้ำลำธารต่าง ๆ ไม่ตื้นเขินอีกด้วย นอกจากนี้ป่าไม้จะเป็นเสมือนเครื่องกีดขวางตามธรรมชาติ จึงนับว่ามีประโยชน์ในทางยุทธศาสตร์ด้วยเช่นกัน

สาเหตุสำคัญของวิกฤตการณ์ป่าไม้ในประเทศไทย

๑. การลักลอบตัดไม้ทำลายป่า ตัวการของปัญหานี้คือนายทุนพ่อค้าไม้ เจ้าของโรงเลื่อย เจ้าของโรงงานแปรรูปไม้ ผู้รับสัมปทานทำไม้และชาวบ้านทั่วไป ซึ่งการตัดไม้เพื่อเอาประโยชน์จากเนื้อไม้ทั้งวิธีที่ถูกและผิดกฎหมาย ปริมาณป่าไม้ที่ถูกทำลายนั้นในวันจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ตามอัตราเพิ่มของจำนวนประชากร ยังมีประชากรเพิ่มขึ้นเท่าใด ความต้องการในการใช้ไม้ก็เพิ่มมากขึ้น เช่น ใช้น้ำในการปลูกสร้างบ้านเรือนเครื่องมือเครื่องใช้ในการเกษตรกรรมเครื่องเรือนและถ่านในการหุงต้ม เป็นต้น

๒. การบุกรุกพื้นที่ป่าไม้เพื่อเข้าครอบครองที่ดิน เมื่อประชากรเพิ่มขึ้น ความต้องการใช้ที่ดินเพื่อปลูกสร้างที่อยู่อาศัยและที่ดินทำกินก็สูงขึ้น เป็นผลผลักดันให้ราษฎรเข้าไปบุกรุกพื้นที่ป่าไม้ เผ้วถางป่า หรือเผาป่าทำไร่เลื่อนลอย นอกจากนี้ยังมีนายทุนที่ดินที่จ้างวานให้ราษฎรเข้าไปทำลายป่าเพื่อจับจองที่ดินไว้ขายต่อไป

๓. การส่งเสริมการปลูกพืชหรือเลี้ยงสัตว์เศรษฐกิจเพื่อการส่งออก เช่น มันสำปะหลัง ปอ เป็นต้น โดยไม่ส่งเสริมการใช้ที่ดินอย่างเต็มประสิทธิภาพทั้ง ๆ ที่พื้นที่ป่าบางแห่งไม่เหมาะสมที่จะนำมาใช้ในการเกษตร

๔. การกำหนดแนวเขตพื้นที่ป่ากระทำไม่ชัดเจนหรือไม่กระทำเลยในหลาย ๆ พื้นที่ ทำให้ราษฎรเกิดความสับสนทั้งโดยเจตนาและไม่เจตนา ทำให้เกิดการพิพาทในเรื่องที่ดินทำกินและที่ดินป่าไม้อยู่ตลอดเวลาและมักเกิดการร้องเรียนต่อต้านในเรื่องกรรมสิทธิ์ที่ดิน

๕. การจัดสร้างสาธารณูปโภคของรัฐ เช่น เขื่อน อ่างเก็บน้ำ เส้นทางคมนาคม การสร้างเขื่อนขวางลำน้ำจะทำให้พื้นที่เก็บน้ำหน้าเขื่อนที่อุดมสมบูรณ์ถูกตัดโค่นมาใช้ประโยชน์ ส่วนต้นไม้นขนาดเล็กหรือที่ทำการย้ายออกมาไม่ทันจะถูกน้ำท่วมยืนต้นตาย เช่น การสร้างเขื่อนรัชชประภาเพื่อกั้นคลองพระแสงอันเป็นสาขาของแม่น้ำพุมดวง-ตาปี ทำให้น้ำท่วมบริเวณป่าดงดิบซึ่งมีพันธุ์ไม้หนาแน่นประกอบด้วยสัตว์นานาชนิดนับแสนไร่ ต่อมาจึงเกิดปัญหาน้ำเน่าไหลลงลำน้ำพุมดวง

๖. ไฟไหม้ป่า มักจะเกิดขึ้นในช่วงฤดูแล้ง ซึ่งอากาศแห้งและร้อนจัด ทั้งโดยธรรมชาติและจากการกระทำของมะม่วงที่อาจลักลอบเผาป่าหรือเผอลอ จุดไฟทิ้งไว้โดยเฉพาะในป่าไม้เป็นจำนวนมาก

๗. การทำเหมืองแร่ แหล่งแร่ที่พบในบริเวณที่มีป่าไม้ปกคลุมอยู่ มีความจำเป็นที่จะต้องเปิดหน้าดินก่อนจึงทำให้ป่าไม้ที่ขึ้นปกคลุมถูกทำลายลง เส้นทางขนย้ายแร่ในบางครั้งต้องทำลายป่าไม้ลงเป็นจำนวนมาก เพื่อสร้างถนนหนทาง การระเบิดหน้าดิน เพื่อให้ได้มาซึ่งแร่ธาตุ ส่งผลถึงการทำลายป่า

การอนุรักษ์ป่าไม้

ป่าไม้ถูกทำลายไปจำนวนมาก จึงทำให้เกิดผลกระทบต่อสภาพภูมิอากาศไปทั่วโลกรวมทั้งความสมดุลในแง่อื่นด้วย ดังนั้น การฟื้นฟูสภาพป่าไม้จึงต้องดำเนินการอย่างเร่งด่วน ทั้งภาครัฐภาคเอกชนและประชาชน ซึ่งมีแนวทางในการกำหนดแนวนโยบายด้านการจัดการป่าไม้ ดังนี้

๑. นโยบายด้านการกำหนดเขตการใช้ประโยชน์ที่ดินป่าไม้
๒. นโยบายด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้เกี่ยวกับงานป้องกันรักษาป่าการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและสันตนาการ
๓. นโยบายด้านการจัดการที่ดินทำกินให้แก่ราษฎรผู้ยากไร้ในท้องถิ่น
๔. นโยบายด้านการพัฒนาป่าไม้ เช่น การทำไม้และการเก็บหาของป่า การปลูก และการบำรุงป่าไม้ การค้นคว้าวิจัย และด้านการอุตสาหกรรม
๕. นโยบายการบริหารทั่วไปจากนโยบายดังกล่าวข้างต้นเป็นแนวทางในการพัฒนาและการจัดการทรัพยากรป่าไม้ของชาติให้ได้รับผลประโยชน์ ทั้งทางด้านอนุรักษ์และด้านเศรษฐกิจอย่างผสมผสานกัน ทั้งนี้เพื่อให้เกิดความสมดุลของธรรมชาติและมีทรัพยากรป่าไม้ว้อย่างยั่งยืนต่อไปในอนาคต

การจัดการป่าเศรษฐกิจ

มีกิจกรรมหลายอย่างที่จะดำเนินการในพื้นที่ป่าเศรษฐกิจ ได้แก่

๑. การพัฒนาป่าธรรมชาติในพื้นที่ ๆ ยังมีป่าธรรมชาติปกคลุมสามารถวางโครงการทำป่าไม้ต่าง ๆ และป่าไม้ชุมชนเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อภาคอุตสาหกรรมและการใช้สอยในครัวเรือนของราษฎรได้
๒. การพัฒนาทรัพยากรป่าไม้ในพื้นที่ ๆ ว่างเปล่าสามารถพัฒนาโดยให้รัฐและเอกชนทำการปลูกป่าในพื้นที่ ๆ ว่างเปล่า เพื่อผลิตไม้ในภาคอุตสาหกรรมและใช้สอยในครัวเรือน
๓. การพัฒนาตามหลักศาสตร์ชุมชนใช้พื้นที่ป่าเศรษฐกิจในโครงการพระราชดำริโครงการพัฒนาเพื่อความมั่นคงโครงการหมู่บ้านป่าไม้และโครงการ สกท.

๔. การพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติอื่น ๆ ใช้พื้นที่เขตป่าเศรษฐกิจดำเนินงานในกิจกรรมเหมืองแร่ระเบิดหินย่อย และขอใช้ประโยชน์อื่น ๆ
- รับทราบ/นำไปประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน

๔. ความรู้เรื่อง ทรัพยากรน้ำ

โลกของเราประกอบขึ้นด้วยพื้นดินและพื้นน้ำ โดยส่วนที่เป็นพื้นน้ำนั้น มีอยู่ประมาณ ๓ ส่วน (๗๕%) และเป็นพื้นดิน ๑ ส่วน (๒๕%) น้ำมีความสำคัญอย่างยิ่งกับชีวิตของพืชและสัตว์บนโลกรวมทั้งมนุษย์เราด้วย น้ำเป็นทรัพยากรที่สามารถเกิดหมุนเวียนได้เรื่อย ๆ ไม่มีวันหมดสิ้น เมื่อแสงแดดส่องมาบนพื้นโลก น้ำจากทะเลและมหาสมุทรก็จะระเหยเป็นไอน้ำลอยขึ้นสู่เบื้องบนเนื่องจากไอน้ำมีความเบากว่าอากาศ เมื่อไอน้ำลอยสู่เบื้องบนแล้ว จะได้รับความเย็นและกลั่นตัวกลายเป็นละอองน้ำเล็ก ๆ ลอยจับตัวกันเป็นกลุ่มเมฆ เมื่อจับตัวกันมากขึ้นและกระทบความเย็นก็จะกลั่นตัวกลายเป็นหยดน้ำตกลงสู่พื้นโลก น้ำบนพื้นโลกจะระเหยกลายเป็นไอน้ำอีกเมื่อ

ได้รับความร้อนจากดวงอาทิตย์ ไอน้ำจะรวมตัวกันเป็นเมฆและกลั่นตัวเป็นหยดน้ำกระบวนการเช่นนี้ เกิดขึ้นเป็นวัฏจักรหมุนเวียนต่อเนื่องกันตลอดเวลา เรียกว่า วัฏจักรน้ำทำให้มีน้ำเกิดขึ้นบนผิวโลกอยู่เสมอ

ประโยชน์ของน้ำ

น้ำเป็นแหล่งกำเนิดชีวิตของสัตว์และพืชคนเรามีชีวิตอยู่โดยขาดน้ำได้ไม่เกิน ๓ วัน และน้ำยังมีความจำเป็นทั้งในภาคเกษตรกรรมและอุตสาหกรรม ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาประเทศ ประโยชน์ของน้ำ ได้แก่

- น้ำมีความจำเป็นสำหรับการเพาะปลูกเลี้ยงสัตว์ แหล่งน้ำเป็นที่อยู่อาศัยของปลาและสัตว์น้ำอื่น ๆ ซึ่งคนเราใช้เป็นอาหาร
- ในการอุตสาหกรรม ต้องใช้น้ำในกระบวนการผลิตใช้ล้างของเสียใช้หล่อเครื่องจักรและระบายความร้อน ฯลฯ

- การทำนาเกลือโดยการระเหยน้ำเค็มจากทะเล

- น้ำเป็นแหล่งพลังงาน พลังงานจากน้ำใช้ทำระหัด ทำเขื่อนผลิต

กระแสไฟฟ้าได้

- แม่น้ำ ลำคลอง ทะเล มหาสมุทร เป็นเส้นทางคมนาคมขนส่งที่สำคัญ

- ทักษะนิภาพของริมฝั่งทะเลและน้ำที่ใสสะอาดเป็นแหล่งท่องเที่ยวของมนุษย์

- น้ำเป็นสิ่งจำเป็นที่เราใช้สำหรับการดื่มกิน การประกอบอาหาร ชำระร่างกาย ฯลฯ

ปัญหาของทรัพยากรน้ำ ปัญหาสำคัญ ๆ ที่เกิดขึ้น คือ

๑. ปัญหาการมีน้ำน้อยเกินไป เกิดการขาดแคลนอันเป็นผลเนื่องจากการตัดไม้ทำลายป่า ทำให้ปริมาณน้ำฝนน้อยลง เกิดความแห้งแล้งเสียหายต่อพืชเพาะปลูกและการเลี้ยงสัตว์

๒. ปัญหาการมีน้ำมากเกินไป เป็นผลมาจากการตัดไม้มากเกินไป ทำให้อุณหภูมิสูงขึ้น น้ำท่วมไหลบ่าในฤดูฝน สร้างความเสียหายแก่ชีวิตและทรัพย์สิน

๓. ปัญหาน้ำเสีย เป็นปัญหาใหม่ในปัจจุบัน สาเหตุที่ทำให้เกิดน้ำเสีย ได้แก่

- น้ำทิ้งจากบ้านเรือน ขยะมูลฝอยและสิ่งปฏิกูลที่ถูกทิ้งสู่อ่างน้ำลำคลอง

- น้ำเสียจากโรงงานอุตสาหกรรม

- น้ำฝนพัดพาเอาสารพิษที่ตกค้างจากแหล่งเกษตรกรรมลงสู่อ่างน้ำลำ

คลอง

น้ำเสียที่เกิดขึ้นนี้ส่งผลเสียหายทั้งต่อสุขภาพอนามัย เป็นอันตรายต่อสัตว์น้ำ และมนุษย์ ส่งกลิ่นเหม็น รบกวน ทำให้ไม่สามารถนำแหล่งน้ำนั้นมาใช้ประโยชน์ได้ทั้งการอุปโภค บริโภค เกษตรกรรม และอุตสาหกรรม

ผลกระทบของน้ำเสียต่อสิ่งแวดล้อม

- เป็นแหล่งแพร่ระบาดของเชื้อโรค เช่น อหิวาตกโรค บิด ท้องเสีย

- เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของแมลงนำโรคต่าง ๆ

- ทำให้เกิดปัญหาหมอกพิษต่อดิน น้ำ และอากาศ

- ทำให้เกิดเหตุรำคาญ เช่น กลิ่นเหม็นของน้ำโสโครก

- ทำให้เกิดการสูญเสียทัศนียภาพ เกิดสภาพที่ไม่น่าดู เช่น สภาพน้ำ

ที่มีสีดำคล้ำไปด้วยขยะ และสิ่งปฏิกูล

- ทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจ เช่น การสูญเสียพันธุ์ปลาบางชนิดจำนวนสัตว์น้ำลดลง

- ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงระบบนิเวศในระยะยาว

การอนุรักษ์น้ำ

ตั้งได้กล่าวมาแล้วจะเห็นว่า น้ำมีความสำคัญและมีประโยชน์มหาศาล เราจึงควรช่วยแก้ไขปัญหาน้ำเสียหรือการสูญเสียทรัพยากรน้ำด้วยการอนุรักษ์น้ำ ดังนี้

๑. การใช้น้ำอย่างประหยัด การใช้น้ำอย่างประหยัดนอกจากจะลดค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับค่าน้ำลงได้แล้ว ยังทำให้ปริมาณน้ำเสียที่จะทิ้งลงแหล่งน้ำมีปริมาณน้อย และป้องกันการขาดแคลนน้ำได้ด้วย

๒. การสงวนน้ำไว้ใช้ ในบางฤดูหรือในสภาวะที่มีน้ำมากเหลือใช้ควรมีการเก็บน้ำไว้ใช้ เช่น การทำบ่อเก็บน้ำ การสร้างอ่างน้ำ ขุดลอกแหล่งน้ำ รวมทั้งการสร้างอ่างเก็บน้ำ และระบบชลประทาน

๓. การพัฒนาแหล่งน้ำ ในบางพื้นที่ที่ขาดแคลนน้ำ จำเป็นที่จะต้องหาแหล่งน้ำเพิ่มเติม เพื่อให้สามารถมีน้ำไว้ใช้ ทั้งในครัวเรือนและการเกษตรได้อย่างพอเพียง ปัจจุบันการนำน้ำบาดาลขึ้นมาใช้กำลังแพร่หลายมากขึ้นแต่อาจมีปัญหาเรื่องแผ่นดินทรุด

๔. การป้องกันน้ำเสีย การไม่ทิ้งขยะและสิ่งปฏิกูลและสารพิษลงในแหล่งน้ำ น้ำเสียที่เกิดจากโรงงานอุตสาหกรรม โรงพยาบาล ควรมีการบำบัดและขจัดสารพิษก่อนที่จะปล่อยลงสู่แหล่งน้ำ

๕. การนำน้ำเสียกลับไปใช้ น้ำที่ไม่สามารถใช้ได้ในการอย่างหนึ่งอาจใช้ได้ในการอีกกิจการหนึ่ง เช่น น้ำทิ้งจากการล้างภาชนะอาหาร สามารถนำไปรดต้นไม้ได้

ที่ประชุม

- รับทราบ/นำไปประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน

๕.ความรู้เรื่อง ขยะ

รู้ใหม่ว่า คนไทยกว่า ๖๕ ล้านคนสร้างขยะมูลฝอยได้มากถึง ๑๖ ล้านตันต่อปี ซึ่งเป็นขยะที่เกิดขึ้นในกรุงเทพฯ ร้อยละ ๒๒ หรือเฉลี่ย ๙,๘๐๐ ตันต่อวัน โดยขยะมูลฝอยที่กำจัดอย่างถูกวิธีมีไม่ถึง ๔๐% ที่เหลือกว่า ๖๐% จึงตกค้างตามสถานที่ต่างๆ และสร้างปัญหามลพิษต่อตัวเราและชุมชน

ขยะแต่ละชนิดใช้เวลาย่อยสลายไม่เท่ากัน

ชนิดของขยะ	ระยะเวลา
เศษกระดาษ	๒ - ๕ เดือน
เปลือกส้ม	๖ เดือน
ถ้วยกระดาษเคลือบ	๕ ปี
กันบูหรือ	๑๒ ปี
รองเท้าหนัง	๒๕ - ๔๐ ปี
โลหะ, กระจกอะลูมิเนียม	๘๐ - ๑๐๐ ปี
ถุงพลาสติก	๔๕๐ ปี
ผ้าอ้อมเด็กชนิดสำเร็จรูป	๕๐๐ ปี

โฟม ใช้เวลานานมาก ระบุไม่ได้
มีอะไรในถังขยะที่บ้าน

- เศษอาหาร ๓๔.๒๐% - ใบไม้และไม้ ๖.๖๐% - แก้ว ๕.๑๐%
- เศษผ้า ๔.๕๐% - กระดาษ ๑๓.๖๐% - หนังสือและยาง ๒.๑๐%
- อื่นๆ ๘.๖๐% - โลหะ ๒.๒๐%
- หินเซรามิคเปลือกหอย กระดุก ๒.๓๐% - พลาสติกและโฟม ๒๐.๘๐%

ประเภทของขยะ

เราแบ่งขยะได้เป็น ๔ ประเภท คือ

๔๖% ขยะย่อยสลายได้ เช่น เศษวัชพืช เศษอาหาร เปลือกผลไม้ ฯลฯ สามารถนำไปหมักทำปุ๋ยได้

๔๒% ขยะรีไซเคิล เป็นขยะที่สามารถนำไปขายได้ เช่น แก้ว กระดาษ พลาสติก โลหะ/อโลหะ ฯลฯ

๙% ขยะทั่วไป เป็นขยะที่ย่อยสลายไม่ได้และไม่สามารถนำไปรีไซเคิลได้ เช่น โฟม ขอบะหมี่สำเร็จรูป เศษหิน เศษปูน ฯลฯ

๓% ขยะอันตรายหรือขยะมีพิษ เช่น กระจองยาฆ่าแมลง หลอดไฟ ถ่านไฟฉาย และขยะติดเชื้อ ฯลฯ ขยะเหล่านี้ต้องเก็บรวบรวมแล้วนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี

เราสามารถช่วยกันลดปริมาณขยะด้วยหลักการง่ายๆ สามประการ (๓R) ได้แก่

- ลดการใช้ (Reduce)
- การใช้ซ้ำ(Reuse)
- การรีไซเคิล (Recycle)

๑. ลดการใช้ (Reduce) เป็นการป้องกันให้มีขยะเกิดขึ้นน้อยที่สุด เช่น

- ใช้ภาชนะ เช่น ตะกร้า ปิ่นโต ฯลฯ ใส่อาหารหรือของ แทนการใช้ถุงพลาสติกหรือโฟมซึ่งกำจัดยาก

- เลือกใช้สินค้าที่มีคุณภาพ มีหีบห่อหรือบรรจุภัณฑ์น้อย และอายุการใช้งาน ยาวนาน โดยทั่วไปหีบห่อหรือบรรจุภัณฑ์มีไว้เพื่อป้องกันและเก็บรักษาสินค้า แต่เดี๋ยวนี้หีบห่อมีหน้าที่ทำให้สินค้าสวยงามน่าสนใจ สร้างแรงดึงดูดให้เราอยากซื้อสินค้าด้วย จึงเกิดหีบห่อส่วนเกินที่ไม่จำเป็นและกลายเป็นขยะเพิ่มขึ้นไปอีก

- ใช้สินค้าชนิดเติม เช่น ผงซักฟอก น้ำยาล้างจาน น้ำยาทำความสะอาด ถ่านไฟฉายชนิดชาร์ตได้ เป็นต้น

๒. การใช้ซ้ำ (Reuse) เป็นการใช้วัสดุให้คุ้มค่าที่สุดก่อนจะทิ้งไป เช่น

- การใช้กระดาษทั้งสองหน้า
- การนำบรรจุภัณฑ์มาใช้ซ้ำ เช่น การนำกล่อง และถุงมาใช้ซ้ำอีกหลายๆ ครั้ง

- การนำสิ่งของมาดัดแปลงให้ใช้ประโยชน์ได้ใหม่ เช่น นำถังหรือกะละมังที่รื้อแล้วมาเป็นกระถางต้นไม้ นำขวดพลาสติกมาประดิษฐ์เป็นภาชนะใส่ปากกา ดินสอ เป็นต้น

๓. การรีไซเคิล (Recycle) เป็นการนำวัสดุที่ยังสามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้นำมาแปรรูปใช้ใหม่โดยกรรมวิธีต่างๆ เช่น นำเศษแก้วไปหลอมเป็นขวดแก้ว ฯลฯ วิธีนี้ช่วยประหยัดทรัพยากรธรรมชาติและพลังงานในการผลิต และยังช่วยลดปริมาณขยะลงด้วย ขยะที่สามารถรีไซเคิล ได้แก่ กระดาษ แก้ว พลาสติก เหล็ก อลูมิเนียม เป็นต้น เรามีส่วนร่วมในการรีไซเคิลขยะได้โดยการคัดแยกขยะที่รีไซเคิลได้จากขยะทั่วไปที่บ้าน โรงเรียน ที่ทำงาน และนำขยะนี้ไปและนำขยะนี้ไปขายให้แก่ร้านรับซื้อของเก่า รู้ไหมว่าการทิ้งขยะรีไซเคิลไปกับขยะมูลฝอยอื่นๆ นั้น เท่ากับว่าเรากำลังทิ้งเงินลงถังขยะ เพราะขยะรีไซเคิลเป็นขยะที่ขายได้ ขยะรีไซเคิล แยกเป็นสี่ประเภท ได้แก่ แก้ว กระดาษ พลาสติก และโลหะ

- แก้ว

แก้วเป็นวัสดุผิวเรียบ แข็งใส แต่เปราะบางแตกง่าย แก้วเป็นขยะที่ไม่ย่อยสลายแต่นำไปรีไซเคิลได้ ที่นิยมกันได้แก่ ขวดแก้วต่างๆ เช่น ขวดน้ำอัดลม ขวดสุรา ขวดเบียร์ ขวดโซดา ขวดน้ำปลา ขวดซอส ขวดเครื่องดื่มบำรุงกำลังต่างๆ ขวดยา ฯลฯ ในแต่ละวันมีขวดแก้วที่ใช้แล้วไม่ต่ำกว่า ๑ ล้านใบถูกทิ้งให้เป็นขยะ ขวดแก้วดี ขายได้ราคาดีกว่าเศษแก้ว โรงงานจะนำไปล้างให้สะอาดและฆ่าเชื้อโรค แล้วนำกลับมาใช้ใหม่ได้ซ้ำอีกอย่างน้อย ๓๐ ครั้ง หากไม่แตกหรือบิ่นเสียก่อน เศษแก้วหรือขวดแก้วแตก โรงงานที่ผลิตขวดแก้วจะนำไปหลอมผสมกับแก้วใหม่ ซึ่งจะช่วยลดต้นทุนการผลิตกระบวนการผลิต กระดาษ ๑ ตัน จะต้องใช้ทรัพยากรต้นไม้ ๑๗ ตัน กระแสไฟฟ้า ๑,๐๐๐ กิโลวัตต์ต่อชั่วโมง น้ำมันเตา ๓๐๐ ลิตร น้ำสะอาด ๑๐๐ ตัน และคลอรีน ๕ กิโลกรัม (ที่มา: กรมควบคุมมลพิษ, ๒๕๔๖)

- กระดาษ

ในบรรดาขยะรีไซเคิลนั้น กระดาษเป็นวัสดุที่ย่อยสลายง่ายที่สุด เพราะผลิตจากเยื่อไม้ธรรมชาติทุกวันนี้เรามีขยะกระดาษทั้งหมดกว่า ๓.๔ ล้านตันต่อปี มีการจัดเก็บและนำมารีไซเคิลได้ประมาณ ๑.๓ ล้านตัน ส่วนที่เหลือถูกทิ้งปนเปื้อนกับขยะอื่นๆ จนไม่สามารถนำมารีไซเคิลได้ (ที่มา: กรมควบคุมมลพิษ ๒๕๔๗ www.pcd.go.th)

- กระดาษที่ขายได้และร้านรับซื้อของเก่ารับซื้อ

- หนังสือพิมพ์ สมุดนักเรียน กระดาษถ่ายเอกสาร กระดาษคอมพิวเตอร์ กล่องกระดาษ หรือกระดาษลัง พวกนี้ขายได้ราคาดี

- หนังสือเล่ม กระดาษสี เศษกระดาษ พวกนี้ราคาถูก กระดาษที่ร้านรับซื้อของเก่าไม่รับซื้อ

- กระดาษที่เคลือบด้วยพลาสติก เช่น กระดาษห่อของขวัญ กล่องนม ฯลฯ

- กระดาษที่ทำจากผ้า เช่น กล่องแอปเปิล บางชนิดที่มาจากประเทศจีน

- พลาสติก

พลาสติกเป็นวัสดุสังเคราะห์มาจากผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียม หรือน้ำมันดิบมีหลายประเภท และนำมาใช้ผลิตสินค้ามากมายที่เราใช้ใน

ชีวิตประจำวัน ทั้งที่มีขนาดเล็กอย่างฝาจุกน้ำปลาไปจนถึงขนาดใหญ่อย่างท่อ
เอสลอน ในปี พ.ศ. ๒๕๔๗ ปริมาณขยะพลาสติกมีทั้งสิ้น ๒.๙ ล้านตัน โดยมี
การนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่ประมาณ ๐.๖ ล้านตัน ส่วนที่เหลือเป็น
ถุงพลาสติกถึง ๑.๕ - ๒.๐ ล้านตัน (แต่ร้านรับซื้อของเก่าส่วนใหญ่ไม่ซื้อ
ถุงพลาสติก) (ที่มา: กรมควบคุมมลพิษ, ๒๕๔๗)

พลาสติกเป็นขยะย่อยสลายยากมาก มีอายุยืนยาวจนเป็นอมตะ การรีไซเคิลจึงเป็นการจัดการขยะพลาสติกที่เหมาะสมที่สุด ขยะพลาสติกในบ้านเรา
ที่ขายได้ เช่น ขวดและแก้ว เช่น ขวดน้ำดื่มแบบขาวขุ่น ขวดเพชรหรือขวด
ชนิดใส ขวดน้ำมันพืช ขวดยาคุลท์ แกลลอนน้ำมัน แก้วน้ำพลาสติก ถ้วย
ไอศกรีม ฯลฯ ของใช้ส่วนตัว เช่น ขวดยาสระผม หลอดโฟมล้างหน้า รองเท้า
ยาง สันรองเท้า ฯลฯ ของใช้กระจุกกระจิก เช่น ฝาจุกน้ำปลา สายยางเก่า
เปลือกสายไฟที่แกะลวดทองแดงออก ตลับ เทป วีดีโอเทป กระจ่างต้นไม้
พลาสติก ท่อ PVC ท่อเอสลอน ฯลฯ

- โลหะ

การนำโลหะมารีไซเคิลจะช่วยลดการใช้วัตถุดิบร้อยละ ๙ และช่วย
ลดการปล่อยมลพิษสู่สิ่งแวดล้อม ประเภทโลหะที่สามารถนำมารีไซเคิลใหม่ได้
คือ

- เหล็ก ใช้กันมากที่สุดในอุปกรณ์ต่างๆ ทั่วโลกมีการนำเศษ
เหล็กมารีไซเคิลใหม่ถึง ๕๐% เพื่อลดต้นทุนการผลิต เหล็กที่นำไปขายได้ เช่น
น็อต ตะปู ขาเก้าอี้ ล้อจักรยาน ตะแกรง แป๊ปประปา เหล็กฉาก ข้อต่อ
วาล์ว เพื่อขนาดเล็ก กระจบองสังกะสี กระจบอง ป๊อป ฯลฯ

- อะลูมิเนียม นำมาจากแร่บอกไซต์ในป่าเขตร้อน ซึ่งต้อง
ทำลายพื้นที่ป่าขนาดใหญ่ ทำให้สภาพแวดล้อมเสียสมดุล รวมทั้งใน
กระบวนการผลิตอะลูมิเนียมยังทำให้เกิดก๊าซฟลูออรีนที่ก่อมลพิษ การรีไซเคิล
อะลูมิเนียมจึงช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมได้มากอะลูมิเนียมที่นำไปขายได้ เช่น
กะละมังซักผ้า ชั้นน้ำ กระจบองเบียร์ กระจบองน้ำอัดลมหรือที่มักเรียกกันว่า
กระจบองแคนซึ่งนิยมกันมากในปัจจุบัน ฯลฯ

- ทองเหลือง เช่น ระฆัง อุปกรณ์สุขภัณฑ์

- ทองแดง เช่น สายไฟ

- สแตนเลส เช่น ซ้อนส้อม กะทะ

- ตะกั่ว เช่น พิวส์ไฟฟ้า

- รับทราบ / นำไปประชาสัมพันธ์ในหมู่บ้าน

- เรียนประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ คณะผู้บริหารท้องถิ่น
และสมาชิกสภา อบต.บ้านสระ ทุกท่าน ผมนายสุจิตร์ คำหอม สมาชิกสภา
อบต. หมู่ที่ ๑ ผมขอเรียนเหตุการณ์ในพื้นที่ว่า ทางสำนักงานชลประทานฯ ได้
นำหินคลุกมาลงซ่อมแซมผิวจราจรถนนจากสหกรณ์ผู้ใช้น้ำบ้านสระ ถึง นานาย
สุนทร วัชรานต์ ซึ่งจากการตรวจสอบในข้อบัญญัติ อบต.ก็ตั้งงบประมาณซ่อม
แซมไว้ แต่ยังมีได้ดำเนินการ หากไปดำเนินการในภายหลังก็เป็นการซ้ำซ้อนครับ

ที่ประชุม

นายสุจิตร์ คำหอม

ส.อบต.

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภาฯ

- หมู่อื่นๆมีโครงการเข้าซื้อคนคล้ายของหมู่ที่ ๑ อีกไหม หากมีให้แจ้งในที่ประชุม
ได้เลย เพื่อที่คณะผู้บริหารท้องถิ่นจะได้นำไปเป็นข้อมูลในการจัดจ้างต่อไป
และเป็นการป้องกันความซ้ำซ้อนของโครงการอันจะนำมาซึ่งการสูญเสีย
งบประมาณโดยเปล่าประโยชน์

นายวิเชียร กล้าหาญ
ส.อบต.

- เรียนประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ คณะผู้บริหารท้องถิ่น
และสมาชิกสภา อบต.บ้านสระ ทุกท่าน ผมนายวิเชียร กล้าหาญ สมาชิกสภา
อบต. หมู่ที่ ๙ ในพื้นที่หมู่ที่ ๙ ตามข้อบัญญัติปี ๖๒ ตั้งงบประมาณโครงการ
ซ่อมแซมผิวจราจรโดยการลงหินคลุก หมู่ที่ ๙ จากนายนายประสิทธิ์ สว่างศรี
ถึง นายนายดำรง สว่างศรี ซึ่งสายทางทับซ้อนกับโครงการก่อสร้างถนน คสล.
ในงบประมาณจ่ายขาดเงินสะสมที่อนุมัติไปแล้ว ก็ขอให้งดการจ้างเหมา
ซ่อมแซมผิวจราจรโดยการลงหินคลุก ครับ

นายสุมล นุ่มหันธ์
ส.อบต.

- เรียนประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ คณะผู้บริหารท้องถิ่น
และสมาชิกสภา อบต.บ้านสระ ทุกท่าน ผมนายสุมล นุ่มหันธ์ สมาชิกสภา
อบต. หมู่ที่ ๗ ในพื้นที่หมู่ที่ ๗ ตามข้อบัญญัติปี ๖๒ ตั้งงบประมาณโครงการ
ซ่อมแซมผิวจราจรโดยการลงหินคลุก หมู่ที่ ๗ จากคลองส่งน้ำ ๑๑ มอ. ถึง
บ้านนายประจวบ เจตนาเสน ซึ่งสายทางทับซ้อนกับโครงการก่อสร้างถนน
คสล. ในงบประมาณจ่ายขาดเงินสะสมที่อนุมัติไปแล้ว ก็ขอให้งดการจ้างเหมา
ซ่อมแซมผิวจราจรโดยการลงหินคลุก ครับ

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภาฯ

- มีหมู่อื่นๆอีกไหมครับ หากไม่มี ก็ฝากท่านนายกฯแจ้งทางเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ
ด้วย

นายสุรัตน์ งามพักตร์
นายก อบต.

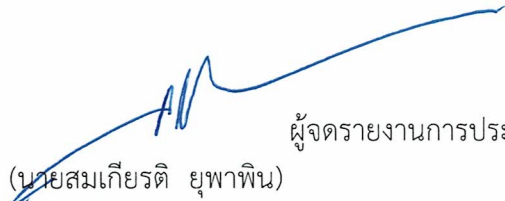
- ผมจะรับไปดำเนินการตามที่เสนอครับ และต้องขอบคุณท่านสมาชิกสภาฯ ทั้ง
๓ หมู่ ที่แจ้งครับ

นายประสาร จันทร์สุวรรณ
ประธานสภาฯ

- ผมขอขอบคุณสมาชิกสภาฯ และผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่านที่ได้เข้าประชุมในวันนี้
ผมขอปิดประชุม

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.


(ลงชื่อ)


(นายสมเกียรติ ยูพาพิน)

ผู้จัดรายงานการประชุม

เลขานุการสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ

คณะกรรมการตรวจรายงานการประชุม

(ลงชื่อ)

(นายสมพร โพธิ์ศรี)

(ลงชื่อ)  (ลงชื่อ)

(นายสมจิตร แสนฉลาด)


(นายวิมล เฟื่องฟุ้ง)

(ลงชื่อ)


(นายประสาร จินทร์สุวรรณ)
ประธานสภาองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ