

น้ำ

เป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิตน้ำถูก

นำมาใช้ในการอุปโภคและบริโภค และน้ำเมื่อใช้แล้วก็จะถูกปล่อยทิ้ง ออกสู่แหล่งน้ำธรรมชาติอีกครั้งหนึ่งระบบหมุนเวียนดังกล่าว ได้ก่อให้เกิดปัญหาขึ้น

วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(๑) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง ๑๑๐-๒๐๐ ลิตร

(๒) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการจุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก



(๓) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง ๐.๕-๑ ลิตร การปล่อยให้น้ำไหล จากก๊อกตลอดการ แปรง

ฟัน จะใช้น้ำถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง

(๔) การใช้ชักโครก

การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง ๘-๑๒ ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อ



ลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตักราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน

(๕) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง ๙ ลิตร/นาที ควรรวบรวมผ้าให้ได้ มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



๖) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ ๙ ลิตร / นาที



(๗) การล้างผักผลไม้



ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผักผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย

(๘) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง



(๙) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



(๑๐) การล้างรถ

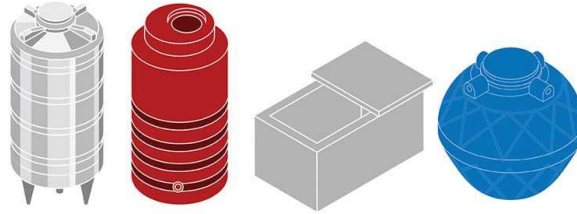
ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง ๑๕๐-๒๐๐ ลิตร/ครั้ง



การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว แบ่งเป็น ๒ ชนิด คือ

- ถังเก็บน้ำแอสเทนเลส จะได้เปรียบเรื่องของความแข็งแรงทนทาน ทำความ สะอาดง่าย

- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่างหน้าตา สี สีสันที่หลากหลายกว่า และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ



ถังเก็บน้ำแบบไหนดี ?



วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การ เลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาดและการติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจ วิจัยของการประปานครหลวง ระบุว่าการใช้ น้ำของแต่ละคน เฉลี่ยอยู่ที่ ๒๐๐ ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถังสำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนในบ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย ๒๐๐ ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย ๒ อีกทีเพื่อฉุกเฉินน้ำไม่ไหล ๒ วันติดต่อกัน เพื่อเวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึงอีก ๑ ปี

เลือกขนาดความจุของถังเก็บน้ำให้เหมาะสมกับสมาชิกในครอบครัว

- ๑.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๕ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุประมาณ ๑,๐๐๐ ลิตร
- ๒.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๖ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุประมาณ ๑,๒๐๐ ลิตร
- ๓.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๗-๘ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุประมาณ ๑,๖๐๐ ลิตร
- ๔.มีจำนวนผู้ใช้น้ำ ๙-๑๐ คน ควรเลือกใช้ถังเก็บน้ำที่มีความจุประมาณ ๒,๐๐๐ ลิตร



การใช้น้ำอย่างประหยัด



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านสระ
อำเภอสามชุก จังหวัดสุพรรณบุรี

